



MIEUX VIVRE AVEC mon diabète

mai/juin 2026 Généralités du diabète & santé bucco-dentaire

mai/juin 2026 Ressentis et émotions en lien avec sa maladie

mai/juin 2026 Gérer son alimentation

mai/juin 2026 Activité Physique Adaptée

mai/juin 2026 Prendre soin de ses pieds

mai/juin 2026 Les traitements et leur utilisation



**ANCENIS-SAINT GÉRÉON**

Pour vous inscrire :

 Sisaoreedanjou@gmail.com  06.16.24.64.46



ASTHME DE l'enfant

04/03/2026 Connaître, comprendre et vivre avec son asthme

11/03/2026 Comprendre les traitements de l'asthme

25/03/2026 Reconnaître les facteurs déclenchants d'une crise



Ateliers pour l'enfant ET ses parents.

**MAISON DE SANTÉ DE LIRÉ**

Pour vous inscrire :

 Sisaoreedanjou@gmail.com



JE VEUX COMPRENDRE MA MALADIE ET MES TRAITEMENTS

JE ME POSE DES QUESTIONS

J'AI ENVIE QUE L'ON ME POSE DES QUESTIONS

JE SOUHAITE PRENDRE SOIN DE MOI

INSCRIVEZ VOUS AU PROGRAMME QUI VOUS CONCERNE !

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

SUR VOTRE TERRITOIRE

Tous les programmes sont gratuits !



troubles de la mémoire

ET LEURS AIDANTS

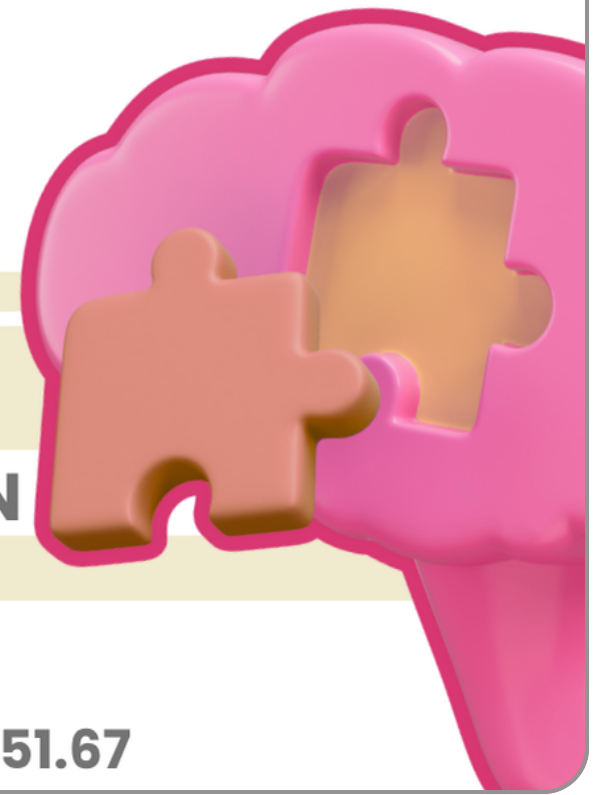
18/11/2025 Gérer le quotidien

25/11/2025 Motricité et équilibre

02/12/2025 Vivre avec des premiers signes de plaintes mnésiques

09/12/2025 Nutrition

16/12/2025 Communication



**ANCENIS-SAINT GÉRÉON**

Pour vous inscrire :

 accueil@assiel.fr  02.49.09.51.67



MOI ET LA maladie chronique

à venir Ma vie avec la maladie

à venir Hygiène de vie

à venir Mon parcours de santé

à venir Mon bien-être et les autres

à venir Prévenir le risque infectieux en période épidémique

Ouvert à tout patient atteint d'une maladie chronique.



**CENTRE DE SANTÉ ERDRE ET LOIRE DE LOIREAUXENCE**

Pour vous inscrire :

Centre de soins infirmiers de Loireauxence



PRÉVENTION de la chute

mars/avril 2026 Chute, parlons-en !

mars/avril 2026 Médicaments : quelles influences sur ma mobilité ?

mars/avril 2026 Renforcer son corps par l'assiette

mars/avril 2026 Garder confiance dans mes activités du quotidien

mars/avril 2026 Maintenir mes capacités physiques pour améliorer mon équilibre

mars/avril 2026 Se relever en sécurité

mars/avril 2026 Limiter les risques dans mon corps et dans mon environnement

mars/avril 2026 Aides techniques et mieux connaître le réseau



**ANCENIS-SAINT GÉRÉON**

Pour vous inscrire :

 etp@csi-regionancenis.fr  02.40.83.02.98