

N°
21

ASSIEL

L'ACTUALITE D'ASSIEL

PERMETTRE A CHACUN
DE RESTER CHEZ SOI



CAP SUR UNE NOUVELLE DYNAMIQUE

Edito

Une Rentrée Sous le Signe de l'Innovation et de la Solidarité

L'été s'achève, laissant place à une rentrée 2025 riche en perspectives pour ASSIEL. Cette nouvelle saison s'annonce particulièrement stimulante, marquée par un projet phare : **le rapprochement entre le SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) et le SAAD Générale des services (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile).**

Un Projet Pensé pour Vous

Ce projet ambitieux a un seul objectif : **vous offrir un accompagnement toujours plus fluide, cohérent et personnalisé.** En fusionnant les forces de nos services de soins et d'aide à domicile, nous simplifions vos démarches et renforçons la qualité de notre soutien au quotidien. Pour vous, cela signifie une prise en charge plus harmonieuse, où chaque besoin est anticipé et chaque détail compte.

Un Été de Vigilance et d'Engagement

Cet été, la canicule a rappelé l'importance de notre mission. Face aux fortes chaleurs, nos équipes — aides-soignantes et agents de portage de repas — ont redoublé d'efforts pour garantir votre sécurité et votre bien-être. Leur réactivité, leur attention constante et leur capacité à s'adapter ont permis d'assurer des visites dans les meilleures conditions, malgré les défis climatiques. **Votre santé et votre confort restent au cœur de nos priorités,** et cet engagement ne faiblit pas.

Cette rentrée est l'occasion de vous réaffirmer notre détermination : **continuer à innover pour mieux vous accompagner, chaque jour.**



Mot de la Directrice :

“Quand le Lien Social Fait Danser ASSIEL !”



Chers tous,

Si l'on devait résumer l'été 2025 en un mot, ce serait sans doute "chaleur"... et pas seulement à cause du thermomètre ! Entre les défis liés à la canicule, les adaptations quotidiennes et les projets structurants comme le rapprochement du SSIAD et du SAAD, notre agenda n'a pas manqué de sujets sérieux. Pourtant, au milieu de ces enjeux, il y a une valeur qui reste notre boussole : le lien social. Et quoi de mieux pour le célébrer que notre traditionnel repas annuel, qui a encore une fois prouvé que chez ASSIEL, on sait allier engagement et bonne humeur ?

Le 3 juin, le carnaval s'est invité à table ! Sous les notes enjouées du karaoké de Rosaly, bénéficiaires, administrateurs et salariés ont enfilé leurs plus beaux déguisements pour une soirée haute en couleur. Entre rires, chansons (plus ou moins justes, avouons-le !) et moments de complicité, l'ambiance était au rendez-vous. Preuve que même les sujets les plus sérieux ne nous empêchent pas de danser la samba... ou au moins de tenter !

Ce repas annuel, c'est bien plus qu'un simple moment de détente. C'est l'occasion de rappeler que derrière chaque dossier, chaque visite à domicile, il y a des visages, des sourires, et une communauté qui vibre. L'énergie de cette journée a redonné un coup de peps à notre année, et surtout, elle nous a rappelé pourquoi nous faisons ce métier : pour créer du lien, de la joie, et des souvenirs partagés.

Un immense merci à tous pour cette parenthèse magique ! À ceux qui ont chanté (faux ou juste !), osé les déguisements les plus fous, ou simplement savouré l'instant. Les défis sont toujours là, mais avec cette énergie, nous sommes prêts. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition... et d'ici là, gardons le rythme !



L'Equipe d'Assiel

Repas annuel du 3 juin 2025





À l'affiche du Lien Social : demandez le programme !"



Découvrez notre programme d'activités pour la fin d'année 2025, pensé pour créer du lien, stimuler la convivialité et passer de bons moments en bonne compagnie !

Si certaines activités vous intéressent n'hésitez pas à en parler à nos aides-soignantes ou agents de portage.

Mardi 16 septembre 2025
Visite de la ferme de GAIA

Lundi 29 septembre 2025
Visite du Musée BRAUD de St Mars la Jaille

Lundi 6 octobre 2025
Cabaret insolite - journée des aidants

Mardi 21 octobre 2025
Après midi LOTO et BELOTE

Lundi 4 novembre 2025
SPORT - prévention des chutes

Mardi 25 novembre 2025
Activité à la ferme de GAIA

Lundi 1er décembre
la diététique pour une bonne santé avec les
élèves J. B ERIAU

Mercredi 17 décembre 2025
Karaoké et Goûter de Noël



Ensemble, faisons vivre ASSIEL !

GEVS : Groupe d'expression à la vie sociale

Lors de notre précédente parution, nous vous avons présenté le GEVS, le groupe de parole qui vous est destiné afin que vous puissiez vous exprimer sur le fonctionnement du SSIAD (service de soins, service de portage, service de lien social) .

Pour rappel, ce groupe est constitué de salariés, d'administrateurs, de bénéficiaires et de membres de leurs familles.
Ils se réunissent 4 fois par an pour des rencontres d'environ 2 heures.

Chaque rencontre est ouvert à tous (bénéficiaires et familles) afin de :

- Vous exprimer sur l'ordre du jour proposé.
- Vous donner la parole sur les sujets qui vous préoccupent
- Vous impliquer dans les projets du SSIAD et connaître son actualité.

Alors n'hésitez pas à participer à nos prochaines réunions.

Parce que votre avis compte, Restons en contact !

Nous sommes à votre écoute pour toutes suggestions ou questions au 02.40.96.27.88

**Date de notre
prochaine réunion :
lundi 13 octobre 2025**



à vos agendas

"Une rentrée pleine d'énergie et de temps forts !"



AU PROGRAMME

14h30 : "Jour de Fête" cabaret insolite

16h : Stands d'informations

16h30 : "La Pastourelle de l'Amira"
Spectacle de danse folklorique



ESPACE EDOUARD LANDRAIN
SALLE DE LA CHARBONNIÈRE, 44150 ANCENIS - ST GÉRÉON



Assiel vous propose
jeudi 9 octobre
14h - 16h

une conférence interactive
"sensibilisation aux troubles
de la mémoire"
en partenariat avec
France Alzheimer

vendredi 10 octobre
14h30 - 17h30

un atelier de prévention aux
chutes en partenariat avec
l'Escale les moncellières

Assiel participe à la
journée nationale des
aidants
le 6 octobre 2025

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

La Semaine
BLEUE

Du **6** au **11**
octobre 2025

VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !

Nombreuses
animations gratuites



ancenis-saint-gereon.fr

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ANCENIS
- SAINT-
GÉRÉON
Centre Communal
d'Action Sociale

“ Prenez un temps pour vous ” séances de sophrologie pour les aidants

Assiel et les Moncellières vous proposent, une fois par mois, des séances de sophrologie spécialement dédiées aux aidants. Animées par Claire Bourge, sophrologue diplômée, ces rencontres offrent un moment de pause, pour retrouver un équilibre au quotidien.

→ Groupe de 10 personnes maximum, pour garantir un cadre bienveillant et personnalisé.

🕒 Durée : 1 heure, suivie d'un temps d'échange libre d'environ 30 minutes entre participants.

SOPHROLOGIE

“Des séances de bien-être pour les aidants “

 Avec Claire Bourge, sophrologue

 **Activité gratuite sur inscription**

 330 Boulevard du Dr. Moutel
44150 Ancenis

 1er vendredi/mois
1er séance le 12.09.2025

 14h30 - 16h00

Objectifs

- Lâcher prise
- Prendre conscience des ses émotions tensions, etc...
- Respiration et de relaxation
- Gestion du stress et des émotions
- Mieux-être au quotidien



Prochaines séances

12 septembre	16 janvier	22 mai
17 octobre	13 février	19 juin
14 novembre	06 mars	17 juillet
12 décembre	10 avril	

Ateliers proposés par l'Escale les Moncellières, en partenariat avec Assiel et avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs (44)

Incriptions et informations :
escale.moncellieres@pole-ligierien.fr
02 41 39 66 95



☕ Après la séance, une collation (boissons et gâteaux) est proposée pour prolonger ce moment de partage en toute convivialité.

Ces séances sont l'occasion de prendre soin de soi, d'échanger entre pairs, et de recharger ses batteries dans un environnement calme et respectueux.

Renseignements et inscriptions auprès de L'Escale.
Les places étant limitées, pensez à vous inscrire rapidement !