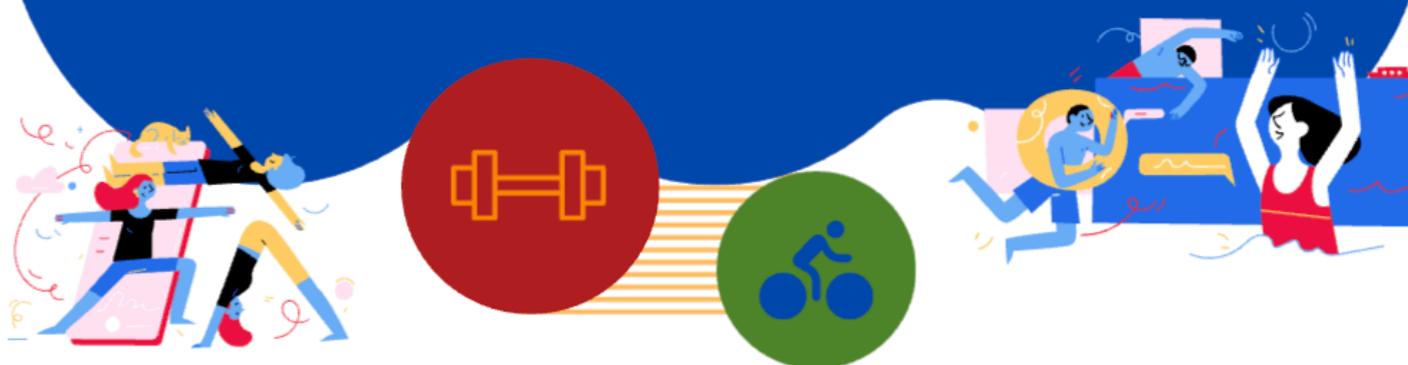


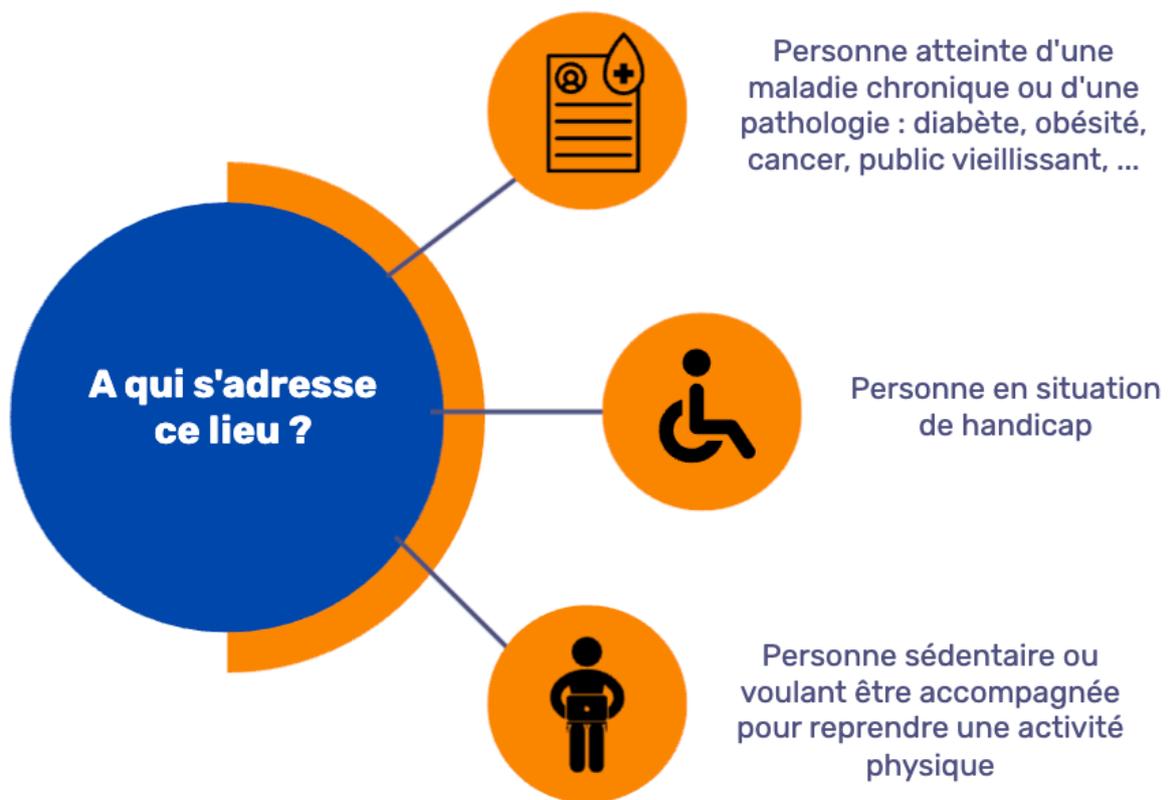
Maison Sport Santé Mouv'Loire



Du sport pour tous et adapté à tous

Qu'est ce que la Maison Sport Santé Mouv'Loire ?

Il s'agit d'un lieu habilité par l'ARS et le Ministère des Sports pour promouvoir le sport santé auprès de diverses populations



Par qui et comment sont encadrés les personnes accueillies à la Maison Sport Santé Mouv'Loire ?

3 Enseignants en Activité physique adaptée



3 professionnels avec une expertise de plus de 10 ans sur le secteur de la COMPA.

Une prise en charge sur plus de 20 établissements et 50 particuliers par semaine.

Des interventions auprès de personnes ayant des pathologies chroniques, des handicaps, des troubles sociaux et des personnes vieillissantes.

Individualisation



Un parcours personnalisé du patient grâce à des bilans (début - milieu - fin de parcours).

Des séances individuelles ou en collectif en lien avec la programmation pré-établie.

Variété et lien social



Des activités sportives variées en lien avec les besoins recensés des patients.

Des supports ludiques permettant la motivation.

Des séances en collectif générant de l'émulation et favorisant la création de liens sociaux.

Organisation d'un programme d'activité physique adaptée

Parcours de mise en place du programme

1



Accueil du patient
(avec ou sans fiche de non contre-indication du médecin)

2

Bilan physique et motivationnel



3



Programme d'activité physique adaptée de 3 à 12 mois renouvelable

4

Fin du programme et ré-insertion du patient dans une association sportive pour une pratique durable





*Pour nous suivre
sur Facebook*

*Pour nous suivre
sur Instagram*



@MOUVLOIRE

Maison sport Santé Mouv'Loire

LEMAITRE Maëva
HAMARD Pierre
FRADET Célestin

accueil.mouvloire@gmail.com

07 - 80 - 28 - 92 - 30

Pour vous accompagner :
3 enseignants en
Activités Physiques Adaptées (APA)



125 Rue georges Guynemer
44150 ANCENIS-SAINT-GEREON

Prenez RDV à la Maison Sport Santé au
07 80 28 92 30