



## Dates séances programme d'éducation thérapeutique

### SECTEUR Ancenis

Pour apprendre à mieux vivre avec des troubles de la mémoire au quotidien, une équipe de santé propose des séances en groupe, sous réserves de la situation sanitaire, aux dates suivantes :

- **Séance 1 : Gérer le quotidien**  
Le Mardi 21 Novembre 2023
- **Séance 2 : Vivre avec les troubles de mémoire**  
Le Mercredi 29 Novembre 2023
- **Séance 3 : Motricité et équilibre**  
Le Mercredi 06 Décembre 2023
- **Séance 4 : Alimentation**  
Le Mardi 12 Décembre 2023
- **Séance 5 : Communication et comportement**  
Le Mardi 19 Décembre 2023

**Horaires :** 14h30-16h30

**Lieu :** ASSIEL - 330 Boulevard du Docteur Moutel  
44150 ANCENIS-SAINT GEREON

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter au 02.40.96.27.88